

EDUCAÇÃO

Saúde

HORTA NA ESCOLA MICHEL KAIRALLA PROMOVE ATIVIDADES EXTRA-CLASSE PARA MELHORIA DA ALIMENTAÇÃO DAS CRIANÇAS



Alunos do 5º ano colhendo verduras da horta

Programas sociais para melhorar a saúde e qualidade de vida estão sendo implementados em escolas de todo o Brasil, prova disso é a horta existente na escola que foi desenvolvida em parceria com a Inmed através do Projeto Infância Saudável, Futuro Brilhante nas escolas municipais de Andirá.

Entre os objetivos específicos desse projeto estão: incentivar o cultivo de verduras e hortaliças para desenvolver hábitos alimentares saudáveis nas crianças, uma vez que os que antes não gostavam de comer verduras começaram a degustar a alface que eles mesmos haviam plantado, disse a senhora Roseane cuidadora da horta.

É projeto da escola, utilizar a horta para fins educativos para explicar como a horta está presente, de uma forma ou de outra, no dia-a-dia de todos nós. O objetivo primário é promover de forma indireta um

programa de educação alimentar desde a infância uma vez que, crianças saudáveis e com consciência sobre o que estão comendo, serão adultos com melhor desempenho físico e emocional, além de serem educados e responsáveis pelo meio ambiente, o que fará toda a diferença em um futuro próximo.

Se a criança aprender a introduzir grande quantidade de verduras, estará livrando o corpo de toxinas, dando-lhe sensação refrescante e tornando-o energizado e relaxado ao mesmo tempo. Os alimentos puros suavizam a pele, tornam os cabelos brilhantes, a respiração livre e todo sistema orgânico bem regulado além de contribuir para a saúde cardiovascular, ampliar a capacidade física, ajudar a baixar sua pressão arterial, dormir bem, ter mais energia e melhor saúde para estudar.



Alunos do 1º ano A sendo motivados a se alimentar com alfaces colhidas da horta.



Professores do Tempo Integral: Laiane, Cida, Sandra, Carlos, Claudia, Ana, Luciane e Luiz Fernando Binati.